

PrimeView

Тендинопатия ахиллова сухожилия

Тендинит ахиллова сухожилия — распространённое заболевание, поражающее ахиллово сухожилие, приводящее к снижению качества жизни и производительности труда.

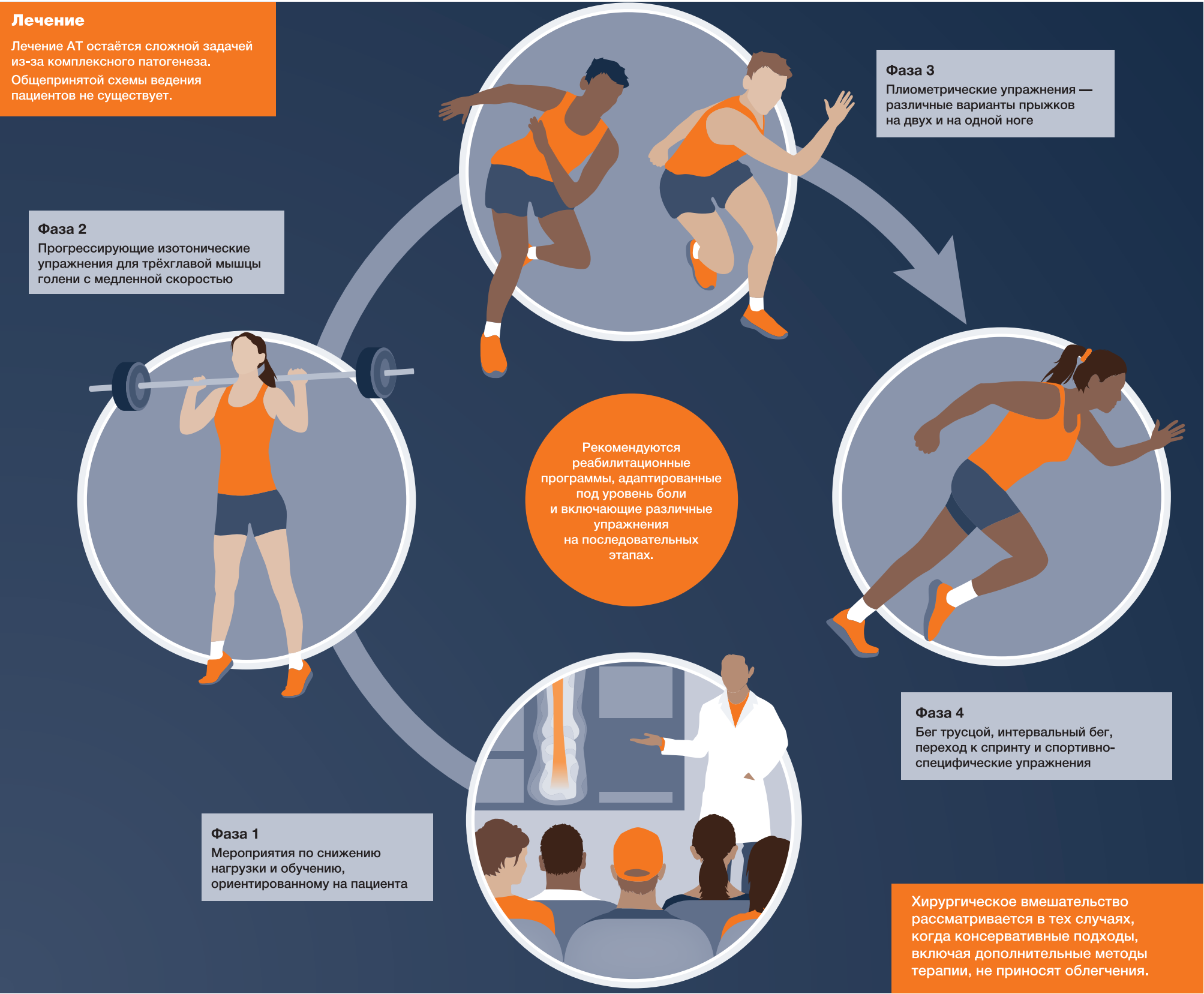
Эпидемиология

Ахиллова тендинопатия (АТ) — наиболее распространённая тендопатия у людей, ведущих активный образ жизни. Это состояние поражает около 6% общего населения и более 50% профессиональных бегунов на протяжении всей их жизни. Заболеваемость ахиллова сухожилия составляет около 2 случаев на 1000 населения ежегодно среди общей популяции, а среди спортсменов или военнослужащих, сухожилия которых подвергаются чрезмерным нагрузкам, заболеваемость может достигать 80–100 случаев на 1000 человек в год. К немодифицируемым факторам риска АТ относятся мужской пол, пожилой возраст и перенесённые ранее травмы. Кроме того, некоторые экзогенные и эндогенные факторы так же могут вести к развитию тендинита ахиллова сухожилия. Проспективные исследования указывают, что потенциальными внутренними факторами риска могут являться: снижение силы подошвенного сгибания голеностопного сустава, уменьшение объёма тыльного сгибания голеностопного сустава. Внешними факторами риска АТ часто выступают: резкое увеличение тренировочного объёма, определённые виды спорта, профессиональная деятельность, приём некоторых лекарственных препаратов (например, фторхинолонов, статинов и стероидов), употребление алкоголя.

- Помимо различных генетических полиморфизмов, метаболические нарушения, такие как ожирение, хроническая гипергликемия, гиперкальциемия, дислипидемия и эндокринопатии, вмешиваются в гомеостаз сухожилия, потенциально повышая риск развития тендинита.

Эпидемиология

Диагноз тендинита ахиллова сухожилия выставляется в первую очередь на основании анамнеза и клинической картины. Ключевые диагностические критерии включают в себя: боль, локализованную в области ахиллова сухожилия, провоцирующую пальпацией и нагрузкой. При тендинопатии средней части боль обычно ощущается на расстоянии 2–7 см выше границы пяточной кости. При тендините места прикрепления боль типично локализуется в 2 см от места прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости. УЗИ можно использовать при неуверенности в диагнозе, а рентген или МРТ — для исключения других патологий.



Механизмы

Этиология АТ многофакторна и включает в себя генетические, клеточные, биомеханические и возрастные факторы. АТ может манифестировать в средней части сухожилия или в месте его прикрепления к пяточной кости — обе эти точки подвергаются уникальным механическим нагрузкам и имеют специфические патологии. Гистологические признаки АТ включают дезорганизованную архитектуру сухожилия, изменённую клеточную структуру и увеличенную васкуляризацию, что часто сопровождается персистирующим воспалением. Будучи здоровыми, клетки сухожилия обеспечивают функциональность и организованность структуры коллагена. Однако при тендинопатии ориентация коллагеновых волокон нарушается из-за aberrантного ремоделирования ткани, что биомеханически ослабляет ткань. АТ также ассоциирована с изменениями состава внеклеточного матрикса. Нарушение иерархической структуры ахиллова сухожилия варьирует в зависимости от распространённости повреждения — от микроразрывов при тендинопатии до полного разрыва и деформации сухожилия после.

Прогноз

Продолжаются исследования, направленные на выявление ключевых типов клеток и молекул внеклеточного матрикса, участвующих в патогенезе АТ. Новые терапевтические подходы, направленные на управление и контроль за тендинитом ахиллова сухожилия, должны включать стратегии, способствующие его регенерации, имитации архитектуры и биомеханического поведения сухожилия, а также модулирующие иммунный ответ для правильного разрешения воспаления. Ещё одна активная область исследований включает разработку персонализированной и прецизионной медицины.

- К ухудшению качества жизни у пациентов с АТ могут приводить боль, ограничение физической активности, снижение спортивных или рабочих показателей, уменьшение социального участия, снижение удовольствия от жизни, депрессия и тревога.